

Prólogo

Hoy en día vivimos en una sociedad que se encuentra en constante cambio, esto se ha debido al acelerado ritmo de vida que estamos llevando y a todos los avances tecnológicos que han venido a revolucionar nuestra actividad diaria. Estos cambios tan repentinos que se enfrentan han sido tanto benéficos como perjudiciales, por ejemplo, a través de un click se puede conocer el mundo virtualmente y tener toda la información requerida a la mano en unos segundos pero negando la oportunidad de convivir cara a cara con otras personas lo que en ocasiones se pierde la noción del tiempo y del contacto con el mundo exterior estando frente a las pantallas, repercutiendo en la salud de cada uno de sus habitantes por la monotonía y el sedentarismo que provoca la tecnología en ese sentido.

En la actualidad la Asociación Mexicana de Corporeidad, A.C., se encuentra comprometida en analizar a través de la investigación las problemáticas que aquejan al mundo entero y así poder contribuir un poco en las necesidades pero principalmente en la educación, la cual es la base fundamental del ser humano. En este número *AMEXCO Revista Electrónica Educativa*, está conformado por cuatro artículos multidisciplinarios que nos van a enriquecer con el conocimiento a partir de las reflexiones obtenidas de trabajos que precisamente atienden problemáticas diversas entre ellas como la que anteriormente refiero.

El primer artículo que se presenta lleva por nombre “La ludomotricidad para contribuir a la competencia motriz en alumnos de quinto año de primaria” en donde Roberto Daniel Martínez Torres muestra una investigación que realizó a 29 alumnos del quinto año de primaria, los instrumentos utilizados en la recolección de información y de resultados fueron entrevistas, listas de control, rubricas, coevaluaciones y

autoevaluaciones, todo lo anterior con la finalidad de que los alumnos puedan edificar su competencia motriz y lo utilicen en su vida.

Dicho artículo tiene como finalidad que el lector pueda ver el impacto de la ludomotricidad y así poder contribuir a la competencia motriz de los alumnos del quinto año de primaria en el plantel educativo que se aplicó este sistema, su didáctica y la forma de trabajo en el ciclo escolar 2020 -2021 y la evaluación que se llevó a cabo en la modalidad a distancia causado por la pandemia del virus SARS-COV2 COVID-19.

El siguiente artículo lleva por nombre “Influencia del baile sobre el estrés parental y VFC en madres de hijos con discapacidad” en donde el autor explica que en la actualidad se empieza a implementar el baile como una forma de actividad física en madres de hijos con discapacidad, logrando así una gran aceptación y adherencia, pero sobre todo genera beneficios positivos en la salud física y psicológica, donde los resultados muestran una disminución al estrés. Existen estudios que han demostrado la efectividad de una intervención de actividad física a través de video para mejorar aspectos clínicos en determinadas poblaciones.

“La formación integral en el plan curricular del Sistema Educativo Mexicano” es un ensayo escrito por Luis Ángel Aguilar Carrasco, Jessica Montiel Algreto e Itxel Cid Polo explican y reflexionan los elementos que se han considerado dentro del diseño curricular de todos los niveles educativos para favorecer una formación integral del ser humano desde los planes curriculares en México, y con dicha información analizan si se ha logrado favorecer a todas las áreas del desarrollo del individuo a través del currículo establecido.

Por último tenemos “Contexto educativo de la formación de emprendedores desde el enfoque de la economía social” en donde la autora Adriana Tiburcio Silver plantea que desde la normatividad máxima en la cual se enmarca la educación en México (artículo 3º Constitucional), la firma a nivel internacional de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), la Ley General de Educación, así como la inclusión de otros

elementos, existen posibilidades que permiten tener un escenario para generar, operar y evaluar propuestas de formación empresarial desde la óptica de la solidaridad, de la colectividad. La inquietud de escribir este artículo es si hay condiciones en México para impulsar desde la educación, una cultura empresarial.

AMEXCO Revista Electrónica Educativa desde sus inicios se ha caracterizado en acoger y apoyar a los profesionistas con hambre de trabajar y de seguir aportando sus conocimientos a la humanidad, con la finalidad de ir transformando el planeta en un mundo mejor.

M. en A. Nayeli García Castillo
Docente y Administrativa
Universidad Autónoma de Querétaro
Delegada Estatal de Investigación de la Asociación Mexicana de
Corporeidad A.C.